



KANTON
NIDWALDEN

Bildungsdirektion
Berufs- und Studienberatung

Zwischenjahr

Nach der Orientierungsschule

bsb.netwalden.ch



November 2025

Inhalt

Zwischenjahr	3
Überblick über ein Zwischenjahr	5
Kantonale Brückenangebote.....	6
Private Angebote	7
Allgemeines privates 10. Schuljahr (Zentralschweiz).....	7
Allgemeines privates 10. Schuljahr (ganze Schweiz).....	8
Berufsbezogenes privates 10. Schuljahr.....	9
Au-pair in der Schweiz und im Ausland.....	13
Weitere Informationen auf berufsberatung.ch	13
Schuljahr oder Sprachaufenthalt im Sprachgebiet.....	14
Motivationssemester "Kompass"	15

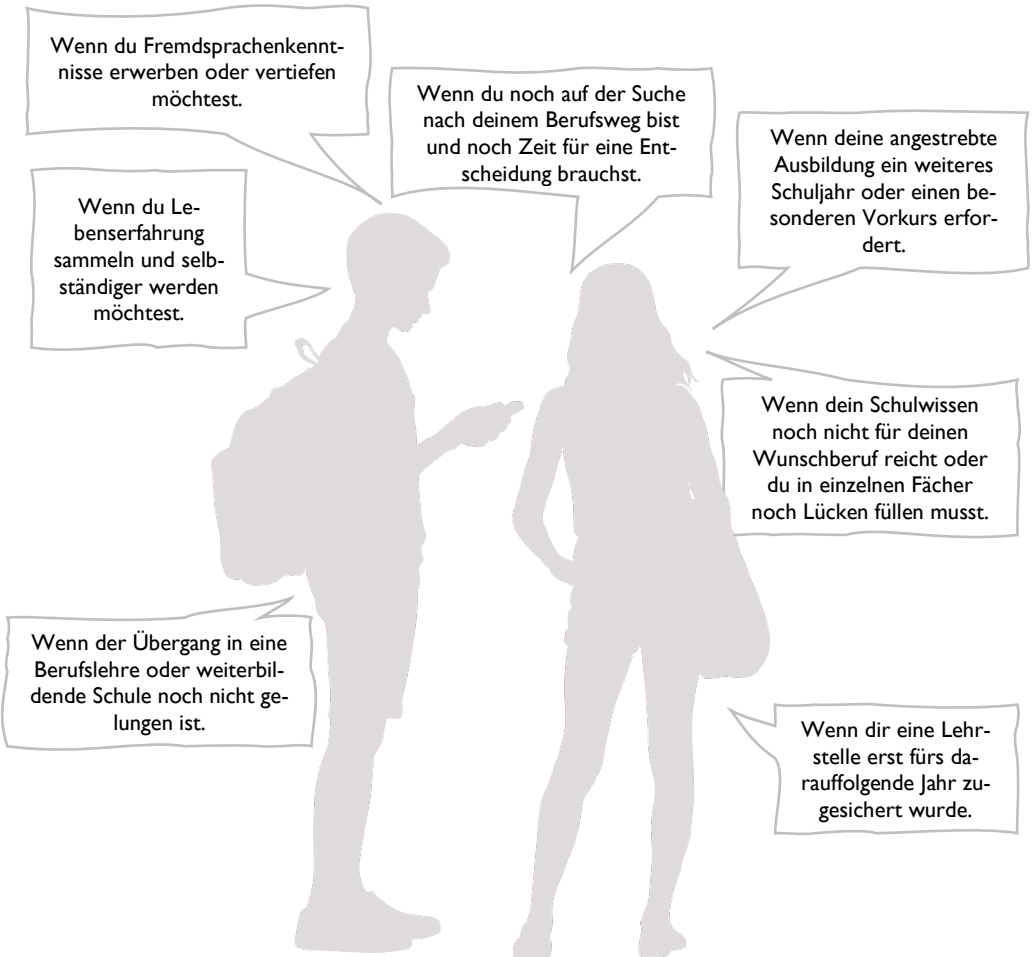
Hinweis:

Diese Zusammenstellung versteht sich als Ideensammlung und wird jährlich aktualisiert. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Angebote in dieser Broschüre sind alphabetisch aufgeführt und garantieren weder Qualität noch Durchführung der aufgelisteten Anbietenden. Für verbindliche Informationen (Kosten, Termine, Lehrpläne etc.), sind die entsprechenden Schulen/Institutionen/Firmen zu konsultieren.

Zwischenjahr

Ein Zwischenjahr nach der obligatorischen Schulzeit kann dir als Überbrückung oder Vorbereitung auf einen weiteren Schritt in der Ausbildung dienen. Um das Passende zu finden und von diesem Jahr zu profitieren, ist es wichtig, sich zuerst Gedanken zu machen und die eigenen Bedürfnisse zu kennen.

Wann ist ein Zwischenjahr sinnvoll?



Angebot prüfen

Ein Zwischenjahr sollte keine Verlegenheitslösung sein. Gut gewählt, kann es eine wertvolle Ergänzung zu den obligatorischen Schuljahren sein.

Bevor du dich für ein Angebot entscheidest, überprüfe folgende Punkte:

- Welche Erwartungen habe ich an das Zwischenjahr? Werden diese im ausgewählten Angebot abgedeckt?

- Was lerne ich in diesem Jahr? Kann ich danach meine geplante Ausbildung "besser" realisieren?

- Eignet sich dieses Angebot für mich? Erfülle ich die Voraussetzungen?

- Wieviel kostet dieses Angebot?

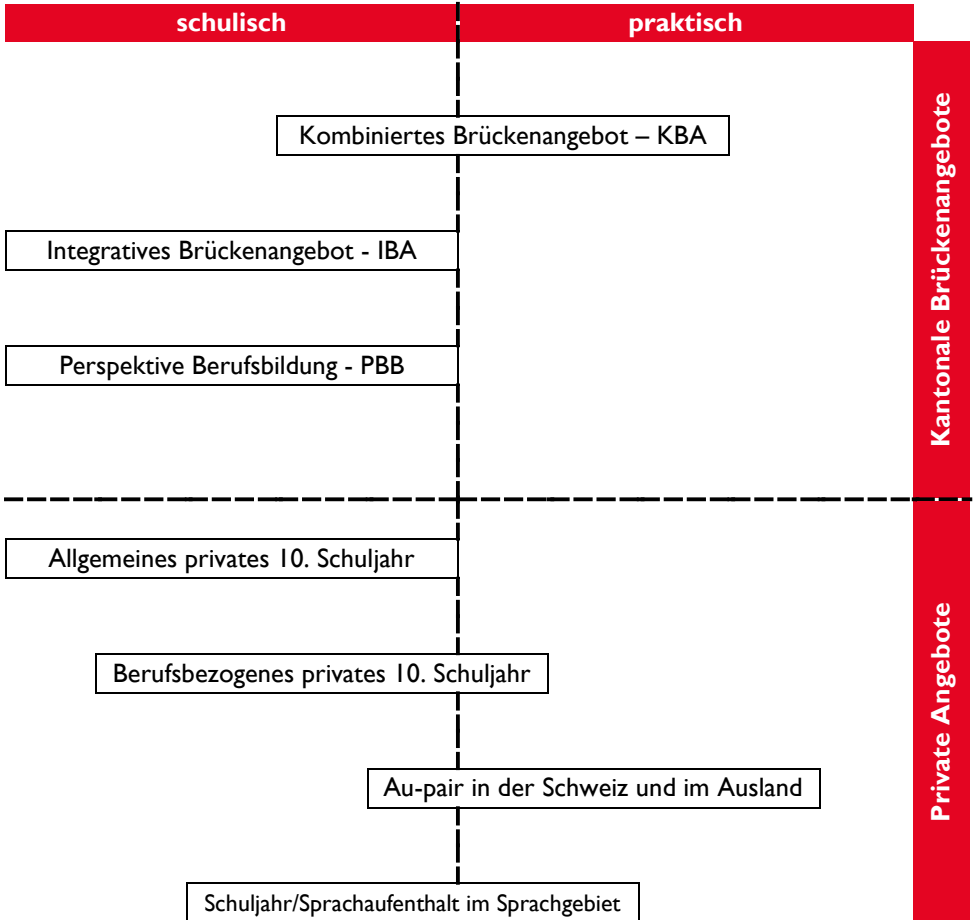
- Was meinen meine Eltern dazu?

- Wann ist Anmeldeschluss? Was muss ich bei der Anmeldung beachten?

Denk daran

Wenn du dich für ein Zwischenjahr entscheidest, vergiss nicht, dass deine Ausbildungs- und Berufswahl nicht zu Ende ist. Ein Jahr ist schnell vorbei und die Lehrstellensuche erfordert Zeit. Deshalb plane schon vor Beginn des Zwischenjahres deine weiteren Schritte!

Überblick über ein Zwischenjahr



Kantonale Brückenangebote

Die kantonalen Brückenangebote unterstützen Jugendliche bei der Berufsfindung, der Ausbildungsplatzsuche, der Festigung von schulischen Kompetenzen, der Persönlichkeitsentwicklung und bei der Integration (Deutsch- und Kulturkenntnisse).

Um in ein Brückenangebot aufgenommen zu werden, müssen Bewerberinnen und Bewerber ein Aufnahmegesuch stellen und die vorgegebenen Voraussetzungen erfüllen.

 Broschüre Brückenangebote

Im Kanton Nidwalden werden drei Arten von Brückenangeboten geführt:

Kombiniertes Brückenangebot - KBA

Für Jugendliche, die nach Abschluss der obligatorischen Schulzeit trotz aktiven Bemühungen bei der Berufsfindung und Ausbildungsplatzsuche nicht zum Ziel gekommen sind oder für Jugendliche, die das Lehrverhältnis abgebrochen haben. **Aufnahmekriterium:** schulische Leistungen im unteren bis mittleren Bereich, in der Regel höchstens ein Fach im Niveau A. **Dauer:** 1 Jahr

Unterricht: 2 Tage pro Woche (Schulische Vertiefung und Erweiterung in Deutsch, Mathematik, Informatik, Lernstrategien, Berufswahlkunde/Lebenskunde, Sport)

Praktikum: 3 Tage pro Woche in einem Betrieb

Integratives Brückenangebot – IBA

Für fremdsprachige Jugendliche (zwischen 15 und 25 Jahren), die noch nicht in eine berufliche Grundbildung eintreten können, weil die Sprachkompetenz noch nicht ausreicht. **Aufnahmekriterium:** Deutsch Niveau A2 gemäss dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). **Dauer:** 1 Jahr

Unterricht: 5 Tage pro Woche (Deutsch, Mathematik, Lernstrategien/Persönlichkeit/Berufswelt, Informatik, Sport, Bildnerisches Gestalten) sowie Schnupperlehren

Perspektive Berufsbildung - PBB

Für Flüchtlinge, vorläufig aufgenommene Personen und spät eingereiste fremdsprachige Jugendliche über 16 Jahre aus EU/EFTA und Drittstaaten, die der obligatorischen Schulpflicht nicht mehr nachkommen können und nach Abschluss dieses Kurses über das Integrative Brückenangebot (IBA) oder die Integrationsvorlehre (INVOL) den Berufsbildungsweg einschlagen möchten. **Aufnahmekriterium:** Deutsch mind. Niveau A1.2/A2.1. **Dauer:** 1 Jahr (modulweise)








Unterricht: 5 Tage pro Woche zu je 3 Lektionen an einem Halbtage (Deutsch, Mathematik, Informatik, Lern- und Arbeitstechniken, individuelle Förderung und Projektunterricht)

Private Angebote

Allgemeines privates 10. Schuljahr (Zentralschweiz)

Verschiedene private Anbieter bieten ein 10. Schuljahr an, bei dem neben der Allgemeinbildung auch die Berufswahl im Vordergrund steht.

Ein 10. Schuljahr an einer Privatschule kostet zwischen CHF 8'000 und CHF 26'000 und muss privat finanziert werden.

Bénédict-Schule Luzern  benedict.ch	Vertiefung und Erweiterung der Allgemeinbildung, Förderung der Persönlichkeits- und Sozialkompetenzen, betreute Lehrstellensuche
LMS-Schule (Four Forest Luzern) Luzern  lms-schule.ch	Zweisprachiges Weiterbildungsjahr Englisch / Deutsch mit integriertem Sprachaufenthalt oder Praktikum in England
Minerva Luzern  minervaschulen.ch	Multilinguales 10. Schuljahr mit sechsmonatigem Sprachaufenthalt in Lausanne, Lugano oder Eastbourne (England)
Projektklasse AG Luzern  projektklasse.ch	Individuelle Aufarbeitung des Stoffes der Oberstufe (7.-9. ORS), Vorbereitung auf die berufliche Ausbildung, Lehrstellensuche im Rahmen des Programms «Fit4Job»
SchülerIn & Co. GmbH Ebikon  s-co.ch	Fokusjahr mit individuellem Programm (Lerninhalte der ORS vertiefen und erweitern), bereitet auf weiterführende Schule oder Lehrstellensuche vor
Theresianum Ingenbohl Brunnen  theresianum.ch	Vorbereitungsjahr auf dem Weg zur Berufsbildung, in ein Gymnasium oder in eine Fachmittelschule. Ein Angebot für Mädchen
Zeit-Kind-Schule AG Fokusklasse Mittelschule/Berufslehre Luzern  fokusklassen.ch	10. Schuljahr Fokusklasse zur Vorbereitung auf eine Lehre oder eine weiterführende Schule

Allgemeines privates 10. Schuljahr (ganze Schweiz)

Feusi Bildungszentrum Bern und Solothurn 🔗 feusi.ch	Vorbereitungsjahr auf eine Berufslehre im technischen, kaufmännischen oder gesundheitlichen Bereich oder auf eine weiterführende Schule
Katholische Schulen Schweiz 🔗 katholischeschulen.ch	Diverse Angebote
Minerva Zürich 🔗 minervaschulen.ch	10. Schuljahr mit 3 Profilen «Office / College / Kunst + Sport»
Privatschulen Schweiz 🔗 privatschulen-schweiz.ch	Diverse Angebote
time4 🔗 time4.ch	10. Schuljahr nach individuell definierten Zielen
Verband Schweizer Privatschulen VSP 🔗 swiss-schools.ch	Diverse Angebote

Berufsbezogenes privates 10. Schuljahr

Verschiedene Privatschulen bieten ein 10. Schuljahr an, das auf einen bestimmten beruflichen Ausbildungsbereich vorbereitet. Dabei werden sowohl berufsspezifische als auch allgemeinbildende Fächer unterrichtet.

Ein 10. Schuljahr an einer Privatschule kostet zwischen 5'000 und 32'000 CHF und muss privat finanziert werden. Bei Angeboten mit praktischem Einsatz wird die geleistete Arbeit entlohnt.

GESUNDHEIT / SOZIALES

Bénédict-Schule

Luzern

 benedict.ch

10. Schuljahr **Medizin**

Vertiefung und Erweiterung der Allgemeinbildung mit zusätzlichen Kompetenzen in medizinischen und naturwissenschaftlichen Fächern

Bildungszentrum Kinderbetreuung bke

Zürich

 bke.ch

Berufsvorbereitungsjahr **Kinderbetreuung**

Theoretische und praktische Berufsvorbereitung für die Ausbildung als Fachperson Betreuung (FaBe)

4 Tage Praktikum (familien- und schulergänzende Betreuung) / 1 Tag Schule pro Woche in Zürich

Frei's Schulen AG

Luzern

 freisschulen.ch

10. Schuljahr für **Medizinische Assistenzberufe**

1. Semester Pflicht- und Wahlfächer / 2. Semester vier Modelle nach Wahl (Vollzeitschule, Betriebspraktikum mit 2 Tagen Schule pro Woche, Sprachaufenthalt, Au-pair Praktikum)

Sozialjahr JUVESO

Luzern

 sozialjahr.ch

Praxisorientiertes Weiterbildungsjahr mit 2 halbjährigen **Praktika** in einer Pflege- oder Betreuungsinstitution oder in einer Familie / 1 Tag Schule pro Woche in Luzern

Berufsbezogenes privates 10. Schuljahr (Fortsetzung)

HAUSWIRTSCHAFT

agriPrakti Hauswirtschaftsjahr (Zentralschweiz)

 agriprakti.ch

Hauswirtschaftliches Bildungsjahr des Luzerner Bäuerinnen- und Bauernverbandes
4 Tage praktischer Einsatz in bäuerlichem Haushalt mit Entlöhnung / 1 Tag Schule pro Woche in Sursee

Hauswirtschaftsjahr Waadt

 aupair.ch

"Employée en économie familiale" (EEF). 1-jähriges **Hauswirtschaftsjahr auf Französisch** mit Abschluss eines kantonalen Diploms sowie einem DELF Sprachdiplom / 4 Tage Praktikum in einer Familie mit Entlöhnung / 1 Tag Schule pro Woche auf Französisch

Startpunkt Wallierhof Solothurn

 startpunktwallierhof.ch

Kombiniertes Brückenjahr aus Schule und praktischer Arbeit. Die Jugendlichen leben und arbeiten bei einer Praktikumsfamilie nach Wahl / 3 Tage Praktikum und 2 Tage Schule pro Woche

KV / HANDEL

Bénédict-Schule Luzern

 benedict.ch

10. Schuljahr für **kaufmännische Berufe**
Vertiefung und Erweiterung der Allgemeinbildung mit zusätzlichen Kompetenzen in betriebswirtschaftlichen Fächern

Freis's Schulen AG Luzern

 freisschulen.ch

10. Schuljahr für **kaufmännische Berufe und Detailhandel**
1. Semester Pflicht- und Wahlfächer / 2. Semester vier Modelle nach Wahl (Vollzeitschule, Betriebspraktikum mit 2 Tagen Schule pro Woche, Sprachaufenthalt, Au-pair Praktikum)

Minerva Luzern

 minervaschulen.ch

10. Schuljahr mit Bürofachdiplom VSH
Schulische Vorbereitung auf eine Lehre oder eine weiterführende Schule

Berufsbezogenes privates 10. Schuljahr (Fortsetzung)

INFORMATIK

Bénédict-Schule

Luzern

 benedict.ch

10. Schuljahr in **Richtung Informatik** zur Vorbereitung auf eine Lehre im ICT- oder technischen Bereich. Nebst Grundlagen in Informatik wird der Schwerpunkt auf mathematische und allgemeinbildende Fächer gerichtet.

Zeit-Kind-Schule AG Fokusklasse Informatik

Luzern

 fokusklasse.ch

10. Schuljahr **Fokusklasse Informatik** zur Vorbereitung auf eine Lehre im ICT-Bereich. Erlernen von ICT-Grundlagen und Sammeln von ersten praktischen Erfahrungen

GESTALTUNG / KUNST / MODE

Grundlagenkurs Grafik

Luzern

 fachklassegrafik.ch

Vorbereitungskurs für Jugendliche, die sich für Gestaltung und für eine Ausbildung an der Fachklasse Grafik interessieren.
Dauer: August bis Oktober

Kunstschule Luzern

Luzern

 kunst-schule.ch

Gestalterischer Vorkurs im Fernstudium (Online) als Vorbereitung auf eine gestalterische Berufsausbildung
Dauer: 1 Jahr Vollzeit

modeco

Zürich

 modeco.ch

**Modisch gestalterisches Vorbereitungs-
jahr** (Mode und Gestaltung, Zeichnen, Farb-
lehre, Kunstgeschichte, Bewegung, Deutsch,
Englisch, Informatik und Berufswahl)

Projektklasse AG

Luzern

 projektklasse.ch

Individuelle Aufarbeitung des Stoffes der Oberstufe (7.-9. Klasse), Vorbereitung auf die berufliche Ausbildung, Lehrstellensuche im Rahmen des Programms «Fit4Job»

Campus-Programm bietet vier Spezialausrichtungen: Multimedia-Sek, Sport-Sek, Dance-Sek und Musical-Sek

Vorkurs Propädeutikum

Ganze Schweiz

 vorkurs-propaedeutikum.ch

Gestalterischer Vorkurs als Vorbereitung auf eine gestalterische Berufsausbildung

Berufsbezogenes privates 10. Schuljahr (Fortsetzung)

SPORT

Didac

Lausanne

 didac.ch**Sport-Sprachjahr** mit Leichtathletiktraining

20 Lektionen Französisch plus 8 Lektionen

Wahlfächer

Feusi Bildungszentrum

Bern

 feusi.ch10. Schuljahr **Sport** für Leistungssportler/innen

Allgemeinbildende Fächer in rund 20 Lektionen

pro Woche / je nach Trainingsaufwand Teil-

nahme an Wahlfächern möglich

Au-pair in der Schweiz und im Ausland

Au-pair-Angestellte arbeiten und wohnen in einer Familie und erhalten nebst Kost und Logis eine finanzielle Entschädigung. In der Regel arbeiten sie pro Woche rund 30 bis 40 Stunden (Mithilfe im Haushalt, Kinderbetreuung) und besuchen mind. 4 Lektionen Fremdsprachenunterricht.

Während in der Schweiz für Au-pair-Einsätze ein Mindestalter von 15 Jahren gilt, wird für Stellen im Ausland ein Mindestalter von 18 Jahren vorausgesetzt.

eda.admin.ch

aupair.ch aupair.ch	Au-pair-Jahr in der Westschweiz (ab 15 Jahren), Irland, Frankreich oder Spanien (ab 18 Jahren) Dauer: 6 – 12 Monate
Didac didac.ch	10. Schuljahr kombiniert mit Sprachjahr als Au-pair oder Au-Senior im Teilzeit-Modell in Lausanne
Pro Filia Zentralschweiz profilia-zentralschweiz.ch	Au-pair-Jahr in der Schweiz (Westschweiz, Tessin oder in Englisch sprechenden Familien) Dauer: 1 Jahr (kürzere Aufenthalte möglich) Mindestalter: 15 Jahre
Culture Care Au Pair culturalcare.ch	Au-pair-Jahr in den USA Mindestalter: 18 Jahre
AIFS Educational Travel Schweiz aifs.ch	Au-pair-Jahr in den USA, Kanada, Australien, oder Island Dauer: 3 – 12 Monaten Mindestalter: 18 Jahre

Weitere Informationen auf berufsberatung.ch






[Zwischenlösungen](#)

[Infos zu Praktika, Freiwilligeneinsätze](#)

Schuljahr oder Sprachaufenthalt im Sprachgebiet

Bei Sprachaufenthalten fallen je nach Anzahl Sprachunterrichts-Lektionen unterschiedlich hohe Kosten an. Zusätzlich muss für Unterkunft und Verpflegung budgetiert werden. Für Arbeitseinsätze im Ausland gilt ein Mindestalter von 17 bis 18 Jahren.

 [Infos zu Sprachaufenthalten](#)

AFS Schweiz  afs.ch	Austauschjahre / Interkulturelle Programme weltweit
Didac Schulen AG  didac.ch	10. Schuljahr (schulische Vertiefung) im Sprachgebiet mit schweizerischem Lehrplan. Intensiv-Sprachunterricht in Französisch, Italienisch oder Englisch. Die Jugendlichen leben bei einer Gastfamilie im Sprachgebiet. Variante 1: Teilzeit-Modell (12 bis 20 Lektionen Unterricht) und Mitarbeit als Au-pair/Au-Senior in einer Gastfamilie in Lausanne, Genf oder Lugano. Variante 2: Vollzeit-Modell (28 bis 36 Lektionen Unterricht) in Lausanne, Lugano oder Eastbourne (England) <i>(Je nach Anzahl Lektionen Unterricht fallen unterschiedlich hohe Kosten an).</i>
EF Education First  efswiss.ch	EF-Sprachjahr oder -aufenthalt weltweit nach internationalen Lehrplänen
Intermundo  intermundo.ch	Jugend-Austausch Ausland: 9 Mitgliedorganisationen bieten verschiedene Programme auf der ganzen Welt an. Das Mindestalter für einzelne Programme im Ausland beträgt 18 Jahre.
Pro Linguis  prolinguis.ch	Sprachaufenthalt weltweit

Motivationssemester "Kompass"

Ein Arbeits- und Bildungsprogramm für lehrstellensuchende Jugendliche

Das Motivationssemester "Kompass" in Goldau richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die nach der obligatorischen Schulzeit oder bei einem Lehrabbruch keine Anschlusslösung gefunden haben. Es dauert 6 Monate und besteht aus einem Arbeits- und Schulteil. Zusätzlich werden die Jugendlichen intensiv bei der Lehrstellensuche begleitet.

Voraussetzung für eine Teilnahme ist, dass sich die/der Jugendliche umgehend beim Regionalen Arbeitsvermittlungszentrum (RAV) arbeitslos meldet. Daraufhin lädt das RAV zum Erstgespräch ein. Anspruch auf Arbeitslosenentschädigung hat, wer die obligatorische Schule abgeschlossen hat und insgesamt mind. 10 Jahre in der Schweiz wohnhaft ist. Sind Plätze im Kompass frei, kann die Anmeldung erfolgen. Erfüllt eine Person die Voraussetzungen nicht, ist eine Teilnahme am Motivationssemester nur dann möglich, wenn sich eine soziale Einrichtung (z.B. das Sozialamt) zur Hälfte an den Kosten beteiligt. Die andere Hälfte übernimmt nach erfolgter Zusage der sozialen Einrichtung die Arbeitslosenversicherung.

 rav-ownw.ch

 kompass-goldau.ch



KANTON
NIDWALDEN

**Bildungsdirektion
Berufs- und Studienberatung**

Robert-Durrer-Strasse 4
Postfach 1241
6371 Stans

Telefon +41 41 618 74 40
E-Mail biz@nw.ch

www.netwalden.ch
www.berufsberatung.ch